

Марафонский многоэтапный Кубок ГЦОЛИФК-ЮВЕНТА-2011



ПОЛОЖЕНИЕ

Цель Кубка

Кубок создан с целью популяризации спорта и здорового образа жизни среди населения. А также расширения спортивных интересов среди участников этапов Кубка.

Этапы Кубка:

| # | Наименование этапа | Место проведения и информация | Дистанция, км | Дата |
|------|---|---|---------------|-----------|
| I. | Лыжный марафон. Московский классический марафон | УСЦ «Планерная» www.flgm.ru | 50, 30 (ж) | 30 января |
| II. | Велосипедный марафон ХСМ. Кубок «Ювента Спорт» | УСЦ «Планерная» www.uventasport.ru | 60, 40 (ж) | 26 июня |
| III. | Легкоатлетический кросс «Крылатское кольцо» | Крылатское. Велотрасса www.flgm.ru | 13,5 | 9 октября |

Этапы Кубка проходят в соответствии с положениями обозначенных соревнований.

Участники Кубка:

Участником Кубка автоматически становятся спортсмены, успешно финишировавшие на всех этапах Кубка.

Подведение итогов и награждение:

После подведения итогов третьего этапа и подсчёта общего результата будет произведено награждение победителей и призёров Кубка.

Общий результат участника Кубка определяется суммированием чистого времени по всем этапам, разделённым на возрастной коэффициент. Победителем Кубка признаётся участник с минимальным эквивалентным временем. Возраст участника определяется на **31 декабря 2011 г.**

Возрастные коэффициенты:*

| Возраст, лет | Коэффициент | Возраст, лет | Коэффициент |
|--------------|-------------|--------------|-------------|
| 18-19 | 1,01912 | 55-59 | 1,19487 |
| 20-29 | 1 | 60-64 | 1,26733 |
| 30-34 | 1,00466 | 65-69 | 1,35075 |
| 35-39 | 1,02012 | 70-74 | 1,44551 |
| 40-44 | 1,04691 | 75-79 | 1,55164 |
| 45-49 | 1,08502 | 80-84 | 1,66900 |
| 50-54 | 1,13446 | | |

** Таблицы эквивалентных результатов в лыжных гонках" (А.Г. Баталов, К.Н. Спиридонов, А.В. Кубеев и др., Москва, изд-во "Физкультура и спорт " 1999 г.*

1-3 места среди мужчин и женщин награждаются Кубками и медалями, а также ценными призами;

4-10 места среди мужчин и 4-6 среди женщин ценным призом от спонсоров.

Все участники Кубка после подведения итогов получают памятный сувенир.

Протесты

Протесты по итогам Кубка подаются в судейскую коллегию в течение 15 минут после опубликования предварительных итогов Кубка. После данного срока результаты не пересматриваются.

Организаторы Кубка:

- Российский государственный университет физической культуры, спорта молодёжи и туризма (РГУФКСМиТ-ГЦОЛИФК);
- Компания Ювента Спорт.

Приглашаем всех принять участие в Кубке ГЦОЛИФК-Ювента-2011!

Ответственный за проведение Кубка

Бирюков Сергей

ред. 27.05.2011 21:14:20