

## Марафонский многоэтапный Кубок ГЦОЛИФК-ЮВЕНТА-2011



### ПОЛОЖЕНИЕ

#### Цель Кубка

Кубок создан с целью популяризации спорта и здорового образа жизни среди населения. А также расширения спортивных интересов среди участников этапов Кубка.

#### Этапы Кубка:

#	Наименование этапа	Место проведения и информация	Дистанция, км	Дата
I.	Лыжный марафон. Московский классический марафон	УСЦ «Планерная» <a href="http://www.flgm.ru">www.flgm.ru</a>	50, 30 (ж)	30 января
II.	Велосипедный марафон ХСМ. Кубок «Ювента Спорт»	УСЦ «Планерная» <a href="http://www.uventasport.ru">www.uventasport.ru</a>	60, 40 (ж)	26 июня
III.	Легкоатлетический кросс «Крылатское кольцо»	Крылатское. Велотрасса <a href="http://www.flgm.ru">www.flgm.ru</a>	13,5	9 октября

Этапы Кубка проходят в соответствии с положениями обозначенных соревнований.

#### Участники Кубка:

Участником Кубка автоматически становятся спортсмены, успешно финишировавшие на всех этапах Кубка.

### **Подведение итогов и награждение:**

После подведения итогов третьего этапа и подсчёта общего результата будет произведено награждение победителей и призёров Кубка.

Общий результат участника Кубка определяется суммированием чистого времени по всем этапам, разделённым на возрастной коэффициент. Победителем Кубка признаётся участник с минимальным эквивалентным временем. Возраст участника определяется на **31 декабря 2011 г.**

### **Возрастные коэффициенты:\***

<b>Возраст, лет</b>	<b>Коэффициент</b>	<b>Возраст, лет</b>	<b>Коэффициент</b>
18-19	1,01912	55-59	1,19487
20-29	1	60-64	1,26733
30-34	1,00466	65-69	1,35075
35-39	1,02012	70-74	1,44551
40-44	1,04691	75-79	1,55164
45-49	1,08502	80-84	1,66900
50-54	1,13446		

*\* Таблицы эквивалентных результатов в лыжных гонках" (А.Г. Баталов, К.Н. Спиридонов, А.В. Кубеев и др., Москва, изд-во "Физкультура и спорт " 1999 г.*

1-3 места среди мужчин и женщин награждаются Кубками и медалями, а также ценными призами;

4-10 места среди мужчин и 4-6 среди женщин ценным призом от спонсоров.

Все участники Кубка после подведения итогов получают памятный сувенир.

### **Протесты**

Протесты по итогам Кубка подаются в судейскую коллегию в течение 15 минут после опубликования предварительных итогов Кубка. После данного срока результаты не пересматриваются.

### **Организаторы Кубка:**

- Российский государственный университет физической культуры, спорта молодёжи и туризма (РГУФКСМиТ-ГЦОЛИФК);
- Компания Ювента Спорт.

**Приглашаем всех принять участие в Кубке ГЦОЛИФК-Ювента-2011!**

Ответственный за проведение Кубка

Бирюков Сергей