**ОБЩЕЕ ПОЛОЖЕНИЕ**

**ИЗМАЙЛОВСКИЙ КУБОК**

1. **Общие сведения о спортивном мероприятии**

«Измайловский Кубок» будет состоять из четырех этапов по лыжным гонкам и одного по кроссовому бегу, личное первенство будет определяться на каждом отдельном этапе, так и по итогам всех пяти стартов.

**2. Место и сроки проведения соревнований**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Название этапа | Дата | Место |
| 1 | Пробег Деда Мороза,  1 этап «Измайловского Кубка» | 25.11.18 | ВАО г. Москвы,  ПКиО «Измайловский» |
| 2 | Открытие лыжного сезона, 2 этап «Измайловского Кубка» | 22.12.18 | ВАО г. Москвы,  УСК «Авангард» |
| 3 | Новогодняя классическая лыжная гонка, 3 этап «Измайловского Кубка» | 29.12.18 |
| 4 | Гонка Деда Мороза,  4 этап «Измайловского Кубка» | 05.01.19 |
| 5 | Гонка Деда Мороза,  5 этап «Измайловского Кубка» | 07.01.19 |

К участию в соревнованиях допускаются любители и профессионалы лыжного спорта, активные граждане и любители здорового образа жизни. Все участники соревнований несут личную ответственность за состояние своего здоровья.

**3. Условия подведения итогов**

Соревнования личные. Победитель на отдельном этапе определяется по лучшему результату, показанному на дистанции в каждой возрастной группе.

Правила начисления очков на каждом отдельном этапе «Измайловского Кубка»:

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Место** | **Очки** | **Место** | **Очки** | **Место** | **Очки** |
| 1 | 33 | 11 | 20 | 21 | 10 |
| 2 | 31 | 12 | 19 | 22 | 9 |
| 3 | 29 | 13 | 18 | 23 | 8 |
| 4 | 27 | 14 | 17 | 24 | 7 |
| 5 | 26 | 15 | 16 | 25 | 6 |
| 6 | 25 | 16 | 15 | 26 | 5 |
| 7 | 24 | 17 | 14 | 27 | 4 |
| 8 | 23 | 18 | 13 | 28 | 3 |
| 9 | 22 | 19 | 12 | 29 | 2 |
| 10 | 21 | 20 | 11 | 30 | 1 |

В итоговом рейтинге будут зафиксированы только те спортсмены, которые приняли участие в 3-х и более этапах.

Победителем Кубка становится спортсмен, набравший наибольшее количество очков в своей возрастной группе в 3-х лучших этапах.

При равенстве очков у спортсменов, занимающих призовые места в Кубке, выше становится спортсмен, занявший большее количество 1, 2, 3 и т.д. мест.

**4. Регистрация**

Регистрация на этапы «Измайловского Кубка» проходит на сайте <http://arta-sport.ru/>.

1. **Требования к участникам**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Сокращенное наименование группы | Полное  наименование группы | Год рождения |
| 1 | ДМ1, ДД1 | дети-мальчики, девочки первой группы | 2013 г.р. и мл. |
| 2 | ДМ2, ДД2 | дети-мальчики, девочки второй группы | 2011-2012 г.р. |
| 3 | ДМ3, ДД3 | дети-мальчики, девочки третьей группы | 2009-2010 г.р. |
| 4 | ДМ4, ДД4 | дети-мальчики, девочки четвертой группы | 2007-2008 г.р. |
| 5 | Ю мл, Д мл | юноши, девушки младшего возраста | 2005-2006 г.р. |
| 6 | Ю ср, Д ср | юноши, девушки среднего возраста | 2003-2004 г.р. |
| 7 | Ю ст, Д ст | юноши, девушки старшего возраста | 2001-2002 г.р. |
| 8 | М0, Ж0 | мужчины, женщины основного возраста | 2000-1979 г.р. |
| 9 | М1, Ж1 | мужчины, женщины первой возрастной гр. | 1978-1969 г.р. |
| 10 | М2, Ж2 | мужчины, женщины второй возрастной гр. | 1968-1959 г.р. |
| 11 | Ж3 | женщины третьей возрастной группы | 1958 г.р. и ст. |
| 12 | М3 | мужчины третьей возрастной группы | 1958-1949 г.р. |
| 13 | М4 | мужчины четвертой возрастной группы | 1948 г.р. и ст. |

Участникам соревнований рекомендуется получить полис страхования жизни и здоровья от несчастных случаев (или полис страхования спортсменов для тренировок и соревнований), который предоставляется в комиссию по допуску участников или при получении стартового номера. Страхование на месте старта не производится.

**Вся информация о страховке по ссылке:** <http://arta-sport.ru/news/news_63.html>