 

**П Р О Г Р А М М А**

Открытые соревнования по лыжным гонкам

**«Открытие лыжного сезона»**

**22 декабря 2018 год (суббота) – II этап «Измайловского Кубка»**

ВАО г. Москвы, УСК «Авангард»

*Теплые раздевалки, туалеты, старт со стадиона, чай и сладости - всем участникам соревнований.*

**Предварительная регистрация обязательна.**

Окончательная версия регламента и стартовый протокол будут представлены на сайте **arta-sport.ru 21.12.18 в 20.00.**

Заявки принимаются до **15.00, 21.12.18 на сайте arta-sport.ru.**

Или на электронную почту: [glo-tanya@yandex.ru](mailto:glo-tanya@yandex.ru) (групповые заявки).

Ссылка для регистрации: <http://arta-sport.ru/event270.html>

Телефоны для справок:

8-916-636-37-10 Ирина, 8-916-730-86-20 Татьяна, 8-985-905-11-04 Карина.

**Предварительный регламент**

Стиль передвижения свободный. Старт массовый по забегам.

**7.30-10.00 –** регистрация, выдача номеров участникам соревнований

(заканчивается за 30 минут до старта в своем забеге)

**ДЕСТКИЙ БЛОК** (забеги по стадиону)

**10.30** – старт на дистанцию **700 м** – ДМ1, ДД1

**10.40** – старт на дистанцию **700 м** – ДМ2, ДД2

**ОСНОВНОЙ БЛОК** (забеги по основной трассе)

**11.00** – старт на дистанцию **1000 м** – ДМ3, ДД3

**11.10** – старт на дистанцию **1000 м** – ДМ4, ДД4

**11.20** – старт на дистанцию **2,5 км** (1 круг) – Ю мл, Д мл

**11.30** – старт на дистанцию **5 км** (2 круга по 2,5 км) – Ю ср, Д ср, Д ст, Ж2, Ж3, М4

**11.45** – старт на дистанцию **7,5 км** (3 круга по 2,5 км) – Ю ст, Ж1, Ж0, М3, М2

**12.15** – старт на дистанцию **10 км** (4 круга по 2,5 км) – М0, М1

**Награждение** победителей и призеров сразу после финиша и подведения итогов в подгруппе (в здании стадиона Авангард)

**Возрастные группы**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Сокращенное наименование группы | Полное  наименование группы | Год рождения | Дистанция |
| 1 | ДМ1, ДД1 | дети-мальчики, девочки первой группы | 2013 г.р. и мл. | 700 м (стадион) |
| 2 | ДМ2, ДД2 | дети-мальчики, девочки второй группы | 2011-2012 г.р. | 700 м (стадион) |
| 3 | ДМ3, ДД3 | дети-мальчики, девочки третьей группы | 2009-2010 г.р. | 1 км |
| 4 | ДМ4, ДД4 | дети-мальчики, девочки четвертой группы | 2007-2008 г.р. | 1 км |
| 5 | Ю мл, Д мл | юноши, девушки младшего возраста | 2005-2006 г.р. | 2,5 км |
| 6 | Ю ср, Д ср | юноши, девушки среднего возраста | 2003-2004 г.р. | 5 км |
| 7 | Ю ст, Д ст | юноши, девушки старшего возраста | 2001-2002 г.р. | 7,5 км/5 км |
| 8 | М0, Ж0 | мужчины, женщины основного возраста | 2000-1979 г.р. | 10 км/7,5 км |
| 9 | М1, Ж1 | мужчины, женщины первой возрастной гр. | 1978-1969 г.р. | 10 км/7,5 км |
| 10 | М2, Ж2 | мужчины, женщины второй возрастной гр. | 1968-1959 г.р. | 7,5 км/5 км |
| 11 | Ж3 | женщины третьей возрастной группы | 1958 г.р. и ст. | 5 км |
| 12 | М3 | мужчины третьей возрастной группы | 1958-1949 г.р. | 7,5 км |
| 13 | М4 | мужчины четвертой возрастной группы | 1948 г.р. и ст. | 5 км |

Участникам соревнований рекомендуется получить полис страхования жизни и здоровья от несчастных случаев (или полис страхования спортсменов для тренировок и соревнований), который предоставляется в комиссию по допуску участников или при получении стартового номера. Страхование на месте старта не производится.

**Вся информация о страховке по ссылке:** <http://arta-sport.ru/news/news_63.html>

**Стартовый взнос**

Стартовый взнос оплачивается предварительно при регистрации в системе электронных платежей на сайте **arta-sport.ru.**

**400 рублей для групп:** М0, Ж0, М1, Ж1, М2, М3 (на 100 рублей дороже в день соревнований).

**200 рублей для групп**: Ж2, Ж3, М4, Ю ст, Д ст, Ю ср, Д ср, Ю мл, Д мл, ДМ4, ДД4, ДМ3, ДД3 (на 100 рублей дороже в день соревнований).

**Без взноса группы:** ДМ2, ДД2, ДМ1, ДД1.

**Проезд**

Адрес (стадиона «Авангард»): шоссе Энтузиастов, дом 33.

От станции Шоссе Энтузиастов на трамвае № 24, 34, 36, 37, 8 (3 остановки) до Кинотеатра Слава. Далее 200 м пешком до стадиона Авангард.

От метро Партизанская на автобусе № 131 (6 остановок) до Кинотеатра Слава. Далее 400 м пешком до стадиона Авангард.

От метро Шоссе Энтузиастов на автобусе № 125, 141, 214, 702, Н4 или на маршрутке № 104к, 291к, или на трамвае № 24, 34, 36, 37, 8 до Кинотеатра Слава. Далее 200 м пешком до стадиона Авангард.