|  |  |
| --- | --- |
|  |  |

**П Р О Г Р А М М А**

Открытые соревнования по кроссовому бегу

**ПРОБЕГ ДЕДА МОРОЗА**

**25 ноября 2018 год (воскресенье) – I этап «Измайловского Кубка»**

ВАО г. Москвы, ПКиО «Измайловский», каток «СЕРЕБРЯНЫЙ ЛЕД»

*Теплые раздевалки, туалеты, старт у памятника В.И. Ленину, чай и сладости – всем участникам соревнований.*

**Предварительная регистрация обязательна.**

Окончательная версия регламента и стартовый протокол будут представлены на сайте **arta-sport.ru 24.11.18 в 20.00.**

Заявки принимаются до **15.00, 24.11.18 на сайте arta-sport.ru.**

Или на электронную почту: [glo-tanya@yandex.ru](mailto:glo-tanya@yandex.ru) (групповые заявки).

Ссылка для регистрации: <http://arta-sport.ru/event269.html>

Телефоны для справок:

8-916-636-37-10 Ирина, 8-916-730-86-20 Татьяна, 8-985-905-11-04 Карина.

**Предварительный регламент**

**9.00-11.40 – регистрация и выдача номеров –** в теплых раздевалках катка «СЕРЕБРЯНЫЙ ЛЕД» (заканчивается за 30 минут до старта в своем забеге)

**11.45 –** торжественное открытие мероприятия

**ДЕТCКИЙ БЛОК**

**12.00** – старт на **500 м** – ДМ1, ДД1 (250 м туда и 250 м обратно)

**12.10** – старт на **500 м** – ДМ2, ДД2 (250 м туда и 250 м обратно)

**12.20** – старт на **1000 м** – ДМ3, ДД3 (500 м туда и 500 м обратно)

**12.30** – старт на **1000 м** – ДМ4, ДД4 (500 м туда и 500 м обратно)

**ОСНОВНОЙ БЛОК**

**12.40** – старт на **1,7 км** (1 круг) – Ю мл, Д мл

**12.45** – старт на **3,4 км** (2 круга по 1,7 км) – Ю ср, Д ср, Д ст, Ж2, Ж3, М4

**13.00** – старт на **5,1 км** (3 круга по 1,7 км) – Ю ст, Ж1, Ж0, М3, М2

**13.15** – старт на **6,8 км** (4 круга по 1,7 км) – М0, М1

**Награждение** победителей и призеров сразу после финиша и подведения итогов в подгруппе.

**Возрастные группы**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Сокращенное наименование группы | Полное  наименование группы | Год рождения | Дистанция |
| 1 | ДМ1, ДД1 | дети-мальчики, девочки первой группы | 2013 г.р. и мл. | 500 м |
| 2 | ДМ2, ДД2 | дети-мальчики, девочки второй группы | 2011-2012 г.р. | 500 м |
| 3 | ДМ3, ДД3 | дети-мальчики, девочки третьей группы | 2009-2010 г.р. | 1000 м |
| 4 | ДМ4, ДД4 | дети-мальчики, девочки четвертой группы | 2007-2008 г.р. | 1000 м |
| 5 | Ю мл, Д мл | юноши, девушки младшего возраста | 2005-2006 г.р. | 1,7 км |
| 6 | Ю ср, Д ср | юноши, девушки среднего возраста | 2003-2004 г.р. | 3,4 км |
| 7 | Ю ст, Д ст | юноши, девушки старшего возраста | 2001-2002 г.р. | 5,1 км/3,4 км |
| 8 | М0, Ж0 | мужчины, женщины основного возраста | 2000-1979 г.р. | 6,8 км/5,1 км |
| 9 | М1, Ж1 | мужчины, женщины первой возрастной гр. | 1978-1969 г.р. | 6,8 км/5,1 км |
| 10 | М2, Ж2 | мужчины, женщины второй возрастной гр. | 1968-1959 г.р. | 5,1 км/3,4 км |
| 11 | Ж3 | женщины третьей возрастной группы | 1958 г.р. и ст. | 3,4 км |
| 12 | М3 | мужчины третьей возрастной группы | 1958-1949 г.р. | 5,1 км |
| 13 | М4 | мужчины четвертой возрастной группы | 1948 г.р. и ст. | 3,4 км |

Участникам соревнований рекомендуется получить полис страхования жизни и здоровья от несчастных случаев (или полис страхования спортсменов для тренировок и соревнований), который предоставляется в комиссию по допуску участников или при получении стартового номера. Страхование на месте старта не производится.

**Вся информация о страховке по ссылке:** <http://arta-sport.ru/news/news_63.html>

**Стартовый взнос**

Стартовый взнос оплачивается предварительно при регистрации в системе электронных платежей на сайте **arta-sport.ru.**

**400 рублей для групп:** М0, Ж0, М1, Ж1, М2, М3 (на 100 рублей дороже в день соревнований).

**200 рублей для групп**: Ж2, Ж3, М4, Ю ст, Д ст, Ю ср, Д ср, Ю мл, Д мл, ДМ4, ДД4, ДМ3, ДД3 (на 100 рублей дороже в день соревнований).

**Без взноса группы:** ДМ2, ДД2, ДМ1, ДД1.

**Проезд**

Адрес: Аллея Большого круга, 7.

От станции метро «Партизанская» Арбатско-Покровской линии участники доберутся до Измайловского парка на автобусе №7 или №131, выйдя на остановке общественного транспорта «Измайловский парк». Также недалеко от парка располагается станция метро «Семёновская» Арбатско-Покровской линии, от которой доехать до него можно на трамвае №11.

МЦК – остановка «Соколиная гора» (5 минут пешком).