|  |  |
| --- | --- |
| http://volkuscha.ru/upload/iblock/549/IMG_0141_1.JPG | Открытые лыжные соревнования**«КОНТРОЛЬНЫЙ СТАРТ В ВОЛКУШЕ»****3 декабря 2016 г** |

Стиль свободный, старт раздельный, одиночный через 15 секунд

**ПРЕДВАРИТЕЛЬНАЯ РЕГИСТРАЦИЯ ОБЯЗАТЕЛЬНА**

Заявки принимаются до 18.00, 02.12.16

Ссылка для регистрации:
<https://docs.google.com/forms/d/1pnMr0zmVW0Sv-WAKcfSleGHBdHE_GLoFfqVxUP4hQko/edit?usp=drive_web>

Можно отправить заявку на электронную почту: glo-tanya@yandex.ru

Телефоны для справок: 8-916-636-37-10 Ирина, 8 -916-730-86-20 Татьяна

|  |  |
| --- | --- |
| **Женщины 2000 г.р. и старше**дистанция **5 км** (1 круг):* НD (перепад высот) - 15 м;
* ТС (сумма перепадов высот) - 60 м
 | **Мужчины 2000 г.р. и старше**дистанция **7,5** **км** (1 круг):* НD (перепад высот) - 30 м;
* ТС (сумма перепадов высот) - 120 м
 |

**Подробная схема круга**: <http://volkuscha.ru/events/?ELEMENT_ID=1842>

**П Р О Г Р А М М А**

**09.00**до **10.45** - Регистрация, выдача  номеров на месте старта

**11.00** – Женщины (2000 г.р. и старше) – дистанция **5 км**, с № 1 по № 40

**11.10** – Мужчины (2000 г.р. и старше) – дистанция **7,5 км**, с № 41 по № 250

Награждение через 10 минут после финиша последнего участника на дистанции

**Лыжный клуб «ВОЛКУША»** гарантирует теплый прием гостей, доброжелательную атмосферу, великолепную трассу и призы для **шести** лучших спортсменов среди женщин и мужчин.

*Стартовый    взнос    отсутствует.*

**ПРОЕЗД на общественном транспорте:**

1. Автобус 29 от железнодорожной станции п. Томилино.
Посмотреть расписание авт. 29: [На сайте МОСТРАНСАВТО](http://mostransavto.ru/passengers/routes/raspisaniya/?page=rasp&code=-7456584&ak=19&n=29&com=0)   [На сайте lytkarino.info](http://www.lytkarino.info/bus/29/)

2. Автобус 25 от железнодорожной станции г. Люберцы.
Посмотреть расписание авт. 25: [На сайте МОСТРАНСАВТО](http://mostransavto.ru/passengers/routes/raspisaniya/?page=rasp&code=1168&ak=19&n=25&com=0)   [На сайте lytkarino.info](http://www.lytkarino.info/bus/25/)

3. Автобус 348 от станции метро "Котельники" Таганско-Краснопресненской линии.
Посмотреть расписание авт. 348: [На сайте МОСТРАНСАВТО](http://mostransavto.ru/passengers/routes/raspisaniya/?page=rasp&code=682&ak=19&n=348&com=0) [На сайте lytkarino.info](http://www.lytkarino.info/bus/348/)

**ПРОЕЗД на личном транспорте:** [**http://volkuscha.ru/way/**](http://volkuscha.ru/way/)