***В связи со сложными погодными условиями, организаторы соревнований приняли решение провести соревнования в формате зимнего кросса.***

** **

**С П О Р Т И В Н О – Р А З В Л Е К А Т Е Л Ь Н А Я П Р О Г Р А М М А**

Открытые соревнования по зимнему кроссу

**«Измайловский пробег Деда Мороза»**

**28 декабря 2019 г. (суббота)**

ВАО г. Москвы, Измайловский парк культуры и отдыха

**Предварительная регистрация обязательна**

Окончательная версия регламента и стартовый протокол будут представлены на сайте **arta-sport.ru 27.12.19 в 20.00.**

Заявки принимаются до **15.00, 27.12.19 на сайте arta-sport.ru.**

Или на электронную почту: glo-tanya@yandex.ru (групповые заявки).

Ссылка для регистрации: <http://arta-sport.ru/event440.html>

Телефоны для справок:8-916-636-37-10 Ирина, 8-916-730-86-20 Татьяна.

**ПРЕДВАРИТЕЛЬНЫЙ РЕГЛАМЕНТ**

Соревнования по зимнему кроссу. Старт групповой (по возрастным группам)

**8.00-10.30 –** регистрация, выдача номеров участникам соревнований (заканчивается за 30 минут до старта в своей возрастной группе)

**Дистанция 500 м (1 круг)**

**11.00** – ДМ1, ДД1 – № 1-50

**11.10** – ДМ2, ДД2 – № 51-100

**Дистанция 1 км (1 круг)**

**11.20** – ДМ3, ДД3 – № 101-150

**Дистанция 1,7 км (1 круг)**

**11.30** – Ю мл, Д мл, Д ср, Ж2, М4, Ж3 – № 151-200

**Дистанция 3,4 км (2 круга)**

**11.40** – Ю ср, М3, Д ст, Ж0, Ж1, Ю ст, М2 – № 201-300

**Дистанция 5,1 км (3 круга)**

**12.00** – М0, М1 – № 301-350

**Награждение** победителей и призеров сразу после финиша и подведения итогов в возрастной группе.

**Возрастные группы**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Сокращенное наименование группы | Полноенаименование группы | Год рождения | Дистанция |
| 1 | ДМ1, ДД1 | дети-мальчики, девочки второй группы | 2012 г.р. и мл. | 500 м |
| 2 | ДМ2, ДД2 | дети-мальчики, девочки третьей группы | 2010-2011 г.р. | 500 м |
| 3 | ДМ3, ДД3 | дети-мальчики, девочки четвертой группы | 2008-2009 г.р. | 1 км |
| 4 | Ю мл, Д мл | юноши, девушки младшего возраста | 2006-2007 г.р. | 1,7 км |
| 5 | Ю ср, Д ср | юноши, девушки среднего возраста | 2004-2005 г.р. | 3,4 км/1,7 км |
| 6 | Ю ст, Д ст | юноши, девушки старшего возраста | 2002-2003 г.р. | 3,4 км/3,4 км |
| 7 | М0, Ж0 | мужчины, женщины основного возраста | 2001-1980 г.р. | 5,1 км/3,4 км |
| 8 | М1, Ж1 | мужчины, женщины первой возрастной гр. | 1979-1970 г.р. | 5,1 км/3,4 км |
| 9 | М2, Ж2 | мужчины, женщины второй возрастной гр. | 1969-1960 г.р. | 3,4 км/1,7 км |
| 10 | Ж3 | женщины третьей возрастной группы | 1959 г.р. и ст. | 1,7 км |
| 11 | М3 | мужчины третьей возрастной группы | 1959-1950 г.р. | 3,4 км |
| 12 | М4 | мужчины четвертой возрастной группы | 1949 г.р. и ст. | 1,7 км |

**Стартовый взнос**

Участие в соревнованиях бесплатное, стартовый взнос отсутствует.

Для всех участников соревнований – теплые раздевалки, горячий чай, сладости и хорошее новогоднее настроение.

**Проезд**

От МЦК «Соколиная гора» пешком 800 м до места проведения соревнований.

От метро «Партизанская» пешком 1,5 км до места проведения соревнований.

От метро «Партизанская» на автобусе №131 до остановки «Измайловский парк». Далее пешком 100 м до места проведения соревнований.

**Схема**

****