

|    |   |                 |  |
|----|---|-----------------|--|
| 11 | Бережковский триатлон                         | Клуб «Манжосов» | Плавание 0,8 км + Вело 22 км + Бег 6 км        |
| 14 | Кубок Ромашково «Лето-осень» (1 этап)         | СК «Ромашково»  | Кросс 1.5, 3, 5, 10, 16 км                     |
| 15 | Кубок Ромашково «Лето-осень» (1 этап)         | СК «Ромашково»  | МТБ-гонка 3, 5, 10, 16, 32 км                  |
| 17 | Мультибиатлонная гонка «Как закалялась сталь» | ЗК «Романтик»   | Плавание + бег. Командное соревнование 2М + 1Ж |
| 21 | Кубок Ромашково «Лето-осень» (2 этап)         | СК «Ромашково»  | Кросс 1.5, 3, 5, 10, 16 км                     |
| 22 | Кубок Ромашково «Лето-осень» (2 этап)         | СК «Ромашково»  | МТБ-гонка 3, 5, 10, 16, 32 км                  |
| 28 | Кубок Ромашково «Лето-осень» (3 этап)         | СК «Ромашково»  | Кросс 1.5, 3, 5, 10, 16 км                     |
| 29 | Кубок Ромашково «Лето-осень» (3 этап)         | СК «Ромашково»  | МТБ-гонка 3, 5, 10, 16, 32 км                  |

#### СЕНТЯБРЬ

|    |   |                                  |  |
|----|---|----------------------------------|--|
| 04 | Кубок Ромашково «Лето-осень» (4 этап)                   | СК «Ромашково»                   | Кросс 1.5, 3, 5, 10, 16 км                               |
| 05 | Кубок Ромашково «Лето-осень» (4 этап)                   | СК «Ромашково»                   | МТБ-гонка 3, 5, 10, 16, 32 км                            |
| 11 | Кубок Ромашково «Лето-осень» (5 этап)                   | СК «Ромашково»                   | Кросс 1.5, 3, 5, 10, 16 км                               |
| 12 | Кубок Ромашково «Лето-осень» (5 этап)                   | СК «Ромашково»                   | МТБ-гонка 3, 5, 10, 16, 32 км                            |
| 14 | Соревнования по плаванию в открытой воде «Ледяная вода» | ЗК «Романтик»                    | Командное соревнование ММ, МЖ, ЖЖ. 3х300м                |
| 15 | «Спортивный праздник в Ромашково»                       | СК «Ромашково»                   | Кросс, МТБ-гонка, дуатлон, «Весёлые старты» по положению |
| 22 | Кросс-марафон в Ромашково                               | СК «Ромашково», КЛБ «Сенеж», IRC | Кросс  |
| 28 | Соревнования по стипль-чезу «Шустрые зайцы»             | ЗК «Романтик»                    |  |

#### ОКТАБРЬ

|    |  |               |                             |
|----|--|---------------|-----------------------------|
| 06 | Эстафета по плаванию в открытой воде «Веселый дельфин» | ЗК «Романтик» |                             |
| 12 | Соревнования по велогонке (МТБ) «Потертое седло»       | ЗК «Романтик» |                             |
| 19 | Соревнования по кроссу «Упругие бедра»                 | ЗК «Романтик» | Полумарафон                 |
| 26 | Гребная регата «Встречный ветер»                       | ЗК «Романтик» | Командная эстафета. 3М + 2Ж |

#### НОЯБРЬ

|     |   |                                       |   |
|-----|---|---------------------------------------|---|
| 1-3 | Ski Salon Sprint                          | Международный Московский Лыжный Салон | Соревнования по ски-спринту на искусственном покрытии. Гостинный двор |
| 02  | Кросс-поход «Своих не бросаем»            | ЗК «Романтик»                         |   |
| 10  | Соревнования по дуатлону «Свинцовые тучи» | ЗК «Романтик»                         | Бег+МТБ   |
| 16  | Банный фестиваль «Без трУсов»             | ЗК «Романтик»                         |   |
| 24  | Кубок «Ромашковские субботы» (1 этап)     | СК «Ромашково»                        | Лыжная гонка или кросс. Стилль свободный. 3, 5, 10, 16 км             |

#### ДЕКАБРЬ

|    |                                       |   |   |
|----|---------------------------------------|---|---|
| 01 | Кубок «Ромашковские субботы» (2 этап) | СК «Ромашково»                            | Лыжная гонка или кросс. Стилль свободный. 3, 5, 10, 16 км |
| 08 | Кубок «Ромашковские субботы» (3 этап) | СК «Ромашково»                            | Лыжная гонка или кросс. Стилль свободный. 3, 5, 10, 16 км |
| 15 | Кубок «Ромашковские субботы» (4 этап) | СК «Ромашково»                            | Лыжная гонка или кросс. Стилль свободный. 3, 5, 10, 16 км |
| 16 | «О-Темп Ромашково ФЕСТ»               | И.Г.Маршрут, А.Лавринович, СК «Ромашково» | Спортивное ориентирование по положению                    |
| 22 | Кубок «Ромашковские субботы» (5 этап) | СК «Ромашково»                            | Лыжная гонка или кросс. Стилль свободный. 3, 5, 10, 16 км |

Контакты:  
МФЛГ: [www.mosflg.ru](http://www.mosflg.ru), 8(916) 3584110

СК «Ромашково»: Александр Гаврилов 8 (916) 3532230, g\_a\_v@mail.ru, [www.sk-romashkovo.ru](http://www.sk-romashkovo.ru)  
ЗК «Романтик»: Виталий Володько 8 (916) 3584110, Елена Шабалкина 8 (916) 6182601, [romantik@romantik-club.ru](mailto:romantik@romantik-club.ru), [sssromantik.ru](http://sssromantik.ru), [www.romantik-club.ru](http://www.romantik-club.ru)  
ЛК «Пахра»: Дмитрий Сазонцев 8 (962) 9965846, [dmitriy.sazoncev@asc-skoda.ru](mailto:dmitriy.sazoncev@asc-skoda.ru)  
СК «Альфа-Битца»: 8 (926) 2161727, [www.bitza-sport.ru](http://www.bitza-sport.ru)  
Росавтобанк: Куницын Николай Николаевич 8 (916) 8699697, [nkunicin@mtu-net.ru](mailto:nkunicin@mtu-net.ru)  
Г.Пересвет: Константин Кондратьев 8 (910) 4411564  
ЛК «Наседкина»: Алексей Нуждов 8 (985) 7767635, [www.sportgzhel.ru](http://www.sportgzhel.ru)  
Сергиево-Посадский спортивный клуб микрорайон ферма «СКИФ»: Игорь Пензюх 8 (926) 2672186, [ig-p@yandex.ru](mailto:ig-p@yandex.ru)  
Международный Лыжный Салон: [www.skiexpo.ru](http://www.skiexpo.ru)  
Клуб «Манжосов»: Александр Зарецкий 8(965)2021427, [zaretski09@mail.ru](mailto:zaretski09@mail.ru)

# МФЛГ

## календарь соревнований



мфлг®  
московская  
федерация  
лыжных гонок



московская федерация лыжных гонок МФЛГ

ЧЕМПИОНАТ  
СССР

СКИФ

bauflex

РУССКОЕ  
СПОРТИВНОЕ  
АГЕНТСТВО

КЛУБ МАНЖОСОВА  
КЛУБ МАНЖОСОВ

РОСАВТОБАНК  
Всегда в движении

РОМАШКОВО

ЛЫЖНЫЙ  
САЛОН

Спортивный клуб  
Альфа-Битца

СКИФ

ЛИГА  
ЛЫЖНЫХ  
КЛУБОВ  
LEAGUE OF CROSS COUNTRY SKI CLUB

Лыжный клуб  
Наседкина Н.

|               |   |                              |
|---------------|---|------------------------------|
| <b>ЯНВАРЬ</b> |   |                              |
| <b>02</b>     | Pulse Sports Battle в Ромашково                                     | Pulse Sports, СК «Ромашково» |
| <b>03</b>     | Новогодний скиатлон   | СК «Альфа-Битца»             |
| <b>07</b>     | Рождественский лыжный марафон                                       | ЗК «Романтик»                |
| <b>09</b>     | Кубок «Night Cup» памяти Василия Смольянова (1 этап)                | СК «Ромашково»               |
| <b>12</b>     | «Классика в Ромашково» (первая часть гонки преследования)           | СК «Ромашково»               |
| <b>12</b>     | Вечерняя гонка  | СК «Альфа-Битца»             |
| <b>13</b>     | «Классика в Ромашково» (вторая часть гонки преследования)           | СК «Ромашково»               |
| <b>13</b>     | Открытое первенство ЛК «Пахра»                                      | ЛК «Пахра»                   |
| <b>16</b>     | Кубок «Night Cup» памяти Василия Смольянова (2 этап)                | СК «Ромашково»               |
| <b>19</b>     | Экстремальная лыжная гонка Е.Веденеевой «Бриллиантовая рука» (утро) | ЗК «Романтик»                |
| <b>19</b>     | Ночная лыжная гонка «ГОЭЛРО» (вечер)                                | ЗК «Романтик»                |
| <b>23</b>     | Кубок «Night Cup» памяти Василия Смольянова (3 этап)                | СК «Ромашково»               |
| <b>26</b>     | Соревнования по биатлону «Контрольный выстрел»                      | ЗК «Романтик»                |
| <b>27</b>     | Открытое первенство с/п Новохаритоновское                           | ЛК «Наседкина»               |
| <b>27</b>     | Детская лыжная эстафета «От мала до велика»                         | ЗК «Романтик»                |
| <b>30</b>     | Кубок «Night Cup» памяти Василия Смольянова (4 этап)                | СК «Ромашково»               |

|                |  |  |
|----------------|--|--|
| <b>ФЕВРАЛЬ</b> |  |  |
| <b>02</b>      | Приз А.И. Архиповой  | СК «Альфа-Битца»                                   |
| <b>02</b>      | 4-й Кубок Истринской долины  | Росавтобанк  |
| <b>03</b>      | Гонка памяти И.К. Кузьмина   | Г. Пересвет  |
| <b>03</b>      | Зимний триатлон «Белая поземка»  | ЗК «Романтик»                                      |
| <b>03</b>      | Открытое первенство ЛК «Пахра»   | ЛК «Пахра»   |
| <b>03</b>      | 4-й Кубок Истринской долины  | Росавтобанк  |
| <b>03</b>      | Третья лыжная гонка на призы газеты «Московский комсомолец» «МК - детям» | ЛК «Наседкина»                                     |
| <b>06</b>      | Кубок «Night Cup» памяти Василия Смольянова (5 этап)                     | СК «Ромашково»                                     |
| <b>09</b>      | Гонка памяти А.В. Афонина  | СК «Альфа-Битца»                                   |
| <b>09</b>      | Лыжный этап соревнований по спелеодвоборью                               | Команда спелеологов CAVEX, СК «Ромашково»          |
| <b>10</b>      | Седьмая лыжная гонка на призы газеты «Московский комсомолец»             | ЛК «Наседкина»                                     |
| <b>10</b>      | Марафон «Вставай (на лыжи) страна огромная»                              | ЗК «Романтик»                                      |
| <b>16</b>      | Лыжная гонка альпинистов памяти Алексея Колганова                        | Клуб альпинистов и скалолазов МЭИ, СК «Ромашково»  |
| <b>17</b>      | SKIWAX Кибер-спринт  | СК «Альфа-Битца»                                   |
| <b>23</b>      | Лыжная гонка в честь Дня Защитника Отечества                             | г. Сергиев Посад, микрорайон Ферма, спортклуб СКИФ |

|             |   |                              |  |
|-------------|---|------------------------------|--|
| <b>23</b>   | Открытое первенство с/п Гжельское. Лыжная гонка, посвящённая Дню защитников Отечества | ЛК «Наседкина»               | Стиль классический. 5 км женщины, 10 км мужчины. Старт раздельный  |
| <b>24</b>   | Гонка памяти сотрудников ЦСН ФСБ России   | СК «Альфа-Битца»             | Стиль свободный. 10 км мужчины, 5 км женщины, 2-5км дети. Старт общий по группам   |
| <b>24</b>   | Гонка WorldClass Outdoor Cup  | WorldClass, СК «Ромашково»   | Лыжная гонка. Стиль свободный. 8, 16 км  |
| <b>МАРТ</b> |   |                              |  |
| <b>02</b>   | Лыжная гонка альпклуба МГУ  | Альпклуб МГУ, СК «Ромашково» | Лыжная гонка. Стиль свободный. 5, 10 км  |
| <b>02</b>   | Лыжный марафон «Истринские дали»  | ЗК «Романтик»                | Стиль свободный. 50 км   |
| <b>08</b>   | Битцевский марафон  | СК «Альфа-Битца»             | Стиль свободный. 51 км мужчины, 34 км женщины, 34 км юноши, 17 км девушки. Старт общий   |
| <b>09</b>   | «Ромашковский вызов-24»   | СК «Ромашково»               | Стиль свободный. Суточная лыжная гонка 24 ч.   |
| <b>09</b>   | Лыжные спринты «Весенняя капель»  | ЗК «Романтик»                | Стиль свободный. Командная гонка 2М+1Ж   |
| <b>16</b>   | Открытое первенство ЛК «Пахра»  | ЛК «Пахра»                   | Стиль классический. 10 км мужчины, 10 км женщины, детские старты   |
| <b>16</b>   | Лыжный спринт «Горячий снег»  | ЗК «Романтик»                | Стиль свободный. 1 км по прямой на установление рекорда  |
| <b>16</b>   | Гонка на призы ЗМС И.С. Утробина. Дуатлон - трофи                                     | Росавтобанк                  | Возрастные группы от 1995 г.р. и старше. Дистанции: 7,5 км и 10км классический. А также преследование 7,5 + 7,5 км и 10 + 10 км (классич. + своб.) Красногорск |
| <b>17</b>   | Гонка MBTV  | СК «Альфа-Битца»             | Стиль классический. 50 км мужчины и женщины. Старт общий   |
| <b>23</b>   | Фестиваль Росавтобанка  | Росавтобанк                  | Стиль свободный. Разные возрастные группы. Дистанция от 1 км до 50 км. Красногорск   |
| <b>24</b>   | Гонка памяти «Пересвет Марафон»   | Г. Пересвет                  | Стиль свободный. Старт общий по возрастным группам   |
| <b>24</b>   | Закрытие сезона СК «Альфа-Битца»  | СК «Альфа-Битца»             | Стиль свободный. 15 км мужчины, 5 км женщины, 5 км юноши и девушки. Старт общий по группам   |
| <b>31</b>   | Триатлон-эстафета «Зима-лето»   | СК «Ромашково»               | Бег + МТБ + Лыжная гонка. Стиль свободный. 4 + 7.5 + 7.5 км  |
| <b>31</b>   | Открытое первенство ЛК «Пахра»  | ЛК «Пахра»                   | Стиль свободный 10 км мужчины, 10 км женщины, детские старты   |
| <b>31</b>   | Закрытие зимнего сезона на призы АНО «Лыжный клуб Наседкина Н.С.»                     | ЛК «Наседкина»               | Стиль классический. 5 км женщины, 10 км мужчины. Старт раздельный  |

|               |   |                  |   |
|---------------|---|------------------|---|
| <b>АПРЕЛЬ</b> |   |                  |   |
| <b>01</b>     | Гонка несогласных (Disagree’s Race)                       | СК «Альфа-Битца» | Стиль классический и свободный. Дистанция по выбору |
| <b>27</b>     | Соревнования по плаванию в открытой воде «Жирный пингвин» | ЗК «Романтик»    | Командное соревнование ММ, МЖ, ЖЖ. 3х300 м          |

|            |                                 |               |                                     |
|------------|---------------------------------|---------------|-------------------------------------|
| <b>МАЙ</b> |                                 |               |                                     |
| <b>18</b>  | Весенний биатлон «Майские жуки» | ЗК «Романтик» | Командное соревнование 2М + 1Ж. Бег |

|             |  |                 |   |
|-------------|--|-----------------|---|
| <b>ИЮНЬ</b> |  |                 |   |
| <b>01</b>   | Чемпионат по акватлону «Солнечный удар»                  | ЗК «Романтик»   | Плавние+бег. 1 км + 6 км  |
| <b>02</b>   | Чемпионат по акватлону «Солнечный круг»                  | ЗК «Романтик»   | Эстафета 3М + 1Ж  |
| <b>08</b>   | Двухдневный поход на веслах с ночевкой «Мозолистые руки» | ЗК «Романтик»   |   |
| <b>09</b>   | Лыжероллерная гонка «Солнечная гора»                     | Клуб «Манжосов» | Стиль свободный. 13,5 км. Старт общий по группам. Солнечногорск |
| <b>22</b>   | Соревнования по квадратлону «Квадратный трехчлен»        | ЗК «Романтик»   | Плавание + МТБ + бег + гребля. Командное соревнование 2М + 1Ж   |
| <b>29</b>   | «Веловывоз-24»   | СК «Ромашково»  | МТБ-гонка по положению  |
| <b>29</b>   | Кросс «Беговой береговой беспредел»                      | ЗК «Романтик»   | 10 км по берегу Истринского водохранилища                       |

|             |  |                |  |
|-------------|--|----------------|--|
| <b>ИЮЛЬ</b> |  |                |  |
| <b>06</b>   | Чемпионат по плаванию на открытой воде «Резиновая шапочка» | ЗК «Романтик»  |  |
| <b>20</b>   | «Ориентирование в Ромашково»                               | СК «Ромашково» | Спортивное ориентирование по положению |
| <b>27</b>   | Соревнования по ХС - триатлону «Тройной форсаж»            | ЗК «Романтик»  | Плавание + МТБ + бег                   |

|               |  |               |  |
|---------------|--|---------------|--|
| <b>АВГУСТ</b> |  |               |  |
| <b>03</b>     | Соревнования по плаванию «Ночной экспресс» (поздний вечер) | ЗК «Романтик» | Командное соревнование ММ, МЖ, ЖЖ. 3х300 м |