** **



**П Р Е Д В А Р И Т Е Л Ь Н А Я Р Е Г И С Т Р А Ц И Я О Б Я З А Т Е Л Ь Н А**

**Спортсмены, не прошедшие предварительную регистрацию будут иметь невыгодные стартовые позиции**

**ВРЕМЯ СТАРТА 1-го забега в 10.00 (в связи с большим количеством гуляющих)**

|  |  |
| --- | --- |
| Грот возле пруда | **П О Л О Ж Е Н И Е**  **10 этапа**  Фестиваля лыжероллерных дисциплин  **Повторная гонка в парке Кусково**  (дистанция соответствует возрасту и полу: от 1,3 до 7.8 км**)**  *Открытое первенство по лыжероллерам ООПТ ВАО города Москвы*  **11 июня 2016 года** |

**Регистрация в зоне старта, а в случае дождя - в кафе (ориентиры - каток, сцена)**

1. **Цели и задачи**

* укрепление здоровья и пропаганда здорового образа жизни;
* привлечение молодежи к регулярным занятиям лыжными гонками (лыжероллерами)
* выявление сильнейших лыжников округа;
* повышение спортивного мастерства;

Соревнования являются личными и проводятся по действующим правилам соревнований по лыжным гонкам.

1. **Руководство организацией и проведением соревнований**

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляется АНО «Семейный клуб «АдмиралЪ», администрацией района Вешняки, ООПТ ВАО г. Москвы

Непосредственное руководство проведением соревнований возлагается на главную судейскую коллегию соревнований.

1. **Требования к участникам соревнований и условия их допуска**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 1. №   № п/п | Сокращенное наименование группы | Полное  наименование группы | Год рождения | Дистанция |
| 1 | ДМ 1, ДД 1 | дети-мальчики, девочки первой группы | 2006 г.р. и мл. | 2,6 км |
| 2 | ДМ 2, ДД 2 | дети-мальчики, девочки второй группы | 2004-2005 г.р. | 2,6 км |
| 3 | Ю мл, Д мл | юноши, девушки младшего возраста | 2002-2003 г.р. | 3,9 км |
| 4 | Ю ср, Д ср | юноши, девушки среднего возраста | 2000-2001 г.р. | 5,2 км/3,9 км |
| 5 | Ю ст, Д ст | юноши, девушки старшего возраста | 1998-1999 г.р. | 5,2 км |
| 6 | МЮ, ЖЮ | юниоры, юниорки | 1996- 1997 г.р. | 6,5 км/5,2 км |
| 7 | М0, Ж0 | мужчины, женщины основного возраста | 1995 -1976 г.р. | 7,8 км/5,2 км |
| 8 | М1, Ж1 | мужчины, женщины первой возрастной гр. | 1975 -1966 г.р. | 7,8 км/5,2 км |
| 9 | М2 | мужчины второй возрастной группы | 1965 -1956 г.р. | 7,8 км |
| 10 | Ж2 | женщины второй возрастной группы | 1965 -1956 г.р. | 5,2 км |
| 11 | М3 | мужчины третьей возрастной группы | 1955 -1946 г.р. | 6,5 км |
| 12 | М4 | мужчины четвертой возрастной гр. | 1. и старше | 5,2 км |

1. **Программа соревнований**

**1-й блок участников - ДЕТИ, ЖЕНЩИНЫ и ВЕТЕРАНЫ**

Длина дистанции одного повторения – 1,3 км

ЮСТ, Ж, ЮСР, Ж1, ЖЮ, ДСТ, М4, Ж2– 4 повторения (5,2 км)

ЮМЛ, ДСР, ДМЛ – 3 повторения (3,9 км)

ДМ 2, ДД 2, ДМ 1, ДД 1– 2 повторения (2,6 км)

**8.00 до 9.30** - Регистрация участников 1-го блока, просмотр соревновательной трассы

**9.45** - Официальное открытие соревнований, ВЫДАЧА НОМЕРОВ (в зоне старта)

**10.00** - Старт раздельный через **10** секунд.

* Старт 1-го участника ВТОРОГО забега – не позднее, чем через **5 минут** после старта последнего участника ПЕРВОГО забега и т.д.

**НАГРАЖДЕНИЕ!** После финиша участников и подведения итогов в подгруппах.

**2-й блок участников - СПОРТСМЕНЫ ОСНОВНОГО ВОЗРАСТА**

М, М1, М2– 6 повторений (7,8 км)

МЮ, М3 - 5 повторения (6,5 км)

**8.30 до 11.00** - Регистрация участников 2-го блока

**11.15** - ВЫДАЧА НОМЕРОВ

**11.30** - Старт раздельный через **10** секунд.

* Старт 1-го участника ВТОРОГО забега – не позднее, чем через **5 минут** после старта последнего участника ПЕРВОГО забега и т.д.

**НАГРАЖДЕНИЕ!** После финиша всех участников 2-го блока

1. **Определение победителей**

Определение победителей производится в соответствии с действующими или упрощёнными правилами соревнований на усмотрение судейской коллегии.

1. **Награждение**

Спортсмены, занявшие призовые места в каждой возрастной группе награждаются медалями, дипломами и подарками.

1. **Заявка**

Мы приглашаем Вас заполнить регистрационную форму 10 этапа Фестиваля лыжероллерных дисциплин **«Повторная гонка в парке Кусково»**

Чтобы заполнить регистрационную форму, пройдите по ссылке:

<https://docs.google.com/forms/d/1zjooxF_uweE34szEyW06TREA5hI79kmdjb1Vwai9aj4/edit>

Или отправьте заявку на электронную почту: [glo-tanya@yandex.ru](mailto:glo-tanya@yandex.ru)

Телефоны для справок: т/ф – 8-499-166-48-99, 8-916-636-37-10 Ирина; 8 -916-730-86-20 Татьяна

**Стартовый взнос:**

**400** рублей для групп МЮ, ЖЮ, М, Ж, М1, Ж1, М2, М3.

**100** рублей для групп Ж2, М4, ЮСТ, ДСТ, ЮСР, ДСР, ЮМЛ, ДМЛ, ДМ 2, ДД 2, ДМ 1, ДД 1

**ПРОЕЗД до музея Кусково** (нужно добраться до входа в музей-усадьбу Кусково со стороны Дворцового проезда и найти старый горбатый мост, рядом с ним будет старт и регистрация):

**На общественном транспорте до остановки «Музей Кусково»:**

1. От станции метро «Выхино» - **автобус 620** (7 остановок), **маршрутка 9 м** (6 остановок)
2. От станции метро «Рязанский проспект – **автобусы 133 и 133к**, маршрутка **157м**.
3. От Казанского вокзала до платформы «Плющево» (20 минут в пути), прибываете к месту финиша

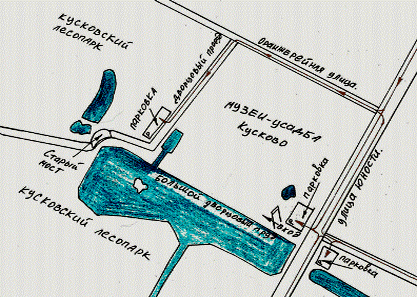
**На автомобиле:**

От улицы Вешняковской до улицы Юности в сторону Рязанского проспекта, далее поворот направо на Оранжерейную аллею, затем поворот налево на Дворцовый проезд.

Справа будет автомобильная стоянка, находящаяся в 100 м. от места старта.

***Для уточнения проезда – телефон: 8-916-782-07-57 Андрей***

**Схема проезда на парковку**



**Схема соревновательного круга (1300 м):**

