

Согласовано:

Руководитель отдела по образованию
и делам молодёжи
Терновского муниципального района

Воронежской области


М.А. Сухорукова



Утверждаю:

Руководитель школьного
спортивного клуба
МКОУ Есиповская СОШ

Терновского муниципального района
Воронежской области


А.И. Рожнов



Согласовано:

Старший инспектор по ФК и спорту
Терновского муниципального района

Воронежской области


О.Л. Власов



Согласовано:

Глава
Есиповского сельского поселения

Терновского муниципального
района

Воронежской области


Т.И. Лустина



ПОЛОЖЕНИЕ

«Жан – Уваровский лыжный марафон – 2023» Воронежской области Терновского района

1. ОБЩЕЕ ПОЛОЖЕНИЕ

Мероприятие проводится с целью популяризации, пропаганды и развития лыжных гонок как массового вида спорта в Российской Федерации и в Воронежской области, в частности, в соответствии с календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Терновского района на 2023 год. С правилами вида спорта «лыжные гонки», утверждённые приказом минспорта РФ от 01 ноября 2017 г. № 499 (далее правила вида спорта). Соревнования являются традиционными, их основная цель

- привлечение к занятиям физкультурой и спортом большого числа населения, популяризация здорового образа жизни и данного вида спорта.

Задачами проведения спортивных соревнований являются:

- привлечение к систематическим занятиям детей и молодежи;
- повышение спортивного мастерства;
- профилактика наркомании алкоголизма средствами физической культуры и спорта;
- выявление сильнейших спортсменов;

2. ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ ОРГАНИЗАТОРОВ СПОРТИВНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ.

Общее руководство соревнованиями осуществляют:

- Старший инспектор по физической культуре и спорту Терновского района;
- Глава администрации Есиповского сельского поселения;
- Непосредственное проведение соревнований возлагается на руководителя школьного спортивного клуба МКОУ Есиповская СОШ;
- Главный судья соревнований – Панфёров Александр Сергеевич

3. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ.

Обеспечение безопасности участников и зрителей на мероприятии осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных физкультурных мероприятий, утвержденных Постановлением Правительства Российской Федерации от 18.04.2014 № 353.

Оказание медицинской помощи на мероприятии осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 23.10.2020 № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и

обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях.

4. ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ О СПОРТИВНОМ СОРЕВНОВАНИИ

Соревнования проводятся в п. Есипово на лыжной трассе в местечке Жан-Уварово по адресу: Воронежская область, Терновский район, п. Есипово, ул. Советская – 48 (здание бывшего пансионата) 03 января 2023 года.

(02 января - просмотр трассы, 03 января - лыжная гонка).

Старт гонки в 11-00 часов. В программе соревнований - гонка 50 км свободным стилем.

Смена лыж участниками во время гонки запрещена. В случае передачи без перерегистрации стартового номера одним участником другому, оба участника дисквалифицируются, результат аннулируется (п. 39.3.2 ПСЛГ - участие в соревнованиях на ложных основаниях).

5. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в марафонской гонке 03 января 2023 года на дистанцию 50 км, стиль свободный (FT) допускаются спортсмены основной группы, среднего и старшего возраста: мужчины и женщины не моложе 19 лет, имеющие соответствующую спортивную подготовку.

Мужчины				Женщины			
1	М	19-29	1993-2003 г.р.	1	Ж	19-29	1993-2003 г.р.
2	М 1	30-34	1992-1988 г.р.	2	Ж 1	30-34	1992-1988 г.р.
3	М 2	35-39	1987-1983 г.р.	3	Ж 2	35-39	1987-1983 г.р.
4	М 3	40-44	1982-1978 г.р.	4	Ж 3	40-44	1982-1978 г.р.
5	М 4	45-49	1977-1973 г.р.	5	Ж 4	45-49	1977-1973 г.р.
6	М 5	50-54	1972-1968 г.р.	6	Ж 5	50-54	1972-1968 г.р.
7	М 6	55-59	1967-1963 г.р.	7	Ж 6	55-59	1967-1963 г.р.
8	М 7	60-64	1962-1958 г.р.	8	Ж 7	60-64	1962-1958 г.р.
9	М 8	65-69	1957-1953 г.р.	9	Ж 8	65-69	1957-1953 г.р.
10	М 9	70+	1952г.р. и старше	10	Ж 9	70+	1952 г.р. и старше

Возраст всех спортсменов определяется на 31 декабря 2022 года. Пример расчета: участник 1982 года рождения: Возраст = 2022-1982 = 40 лет.

6. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ И ПОРЯДОК СТАРТА **03 января 2023 года**

10:45 - Торжественное открытие праздника (*стартовая поляна*)

11:00 - Гонка на дистанции 50 км стиль свободный (FT). Масс - старт.

14:00 - Церемония награждения

Все спортсмены должны самостоятельно наклеить на обе лыжи маркировочные этикетки, полученные в стартовом пакете при регистрации. **Если у финишировавшего участника на лыжах не окажется маркировочных этикеток, спортсмен ДИСКВАЛИФИЦИРУЕТСЯ.**

6.1. ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ УСЛУГИ

6.1.1. «Диплом участника» о преодолении марафонской дистанции вручается сразу после финиша вместе с медалью финишёра. Также можно будет распечатать из файла, высланного оргкомитетом **БЕСПЛАТНО** по предварительной заявке на адрес электронной почты, указанной спортсменом в форме онлайн - регистрации.

6.1.2. Вся информация по марафону, ход подготовки, новости, объявления можно будет отследить на официальном сайте школы в разделе «Жан – Уваровский лыжный марафон» по ссылке <https://schoolesip.obrvrn.ru/lyzhnyu-marafon/>

7. МЕДИЦИНСКИЙ И ДОПИНГОВЫЙ КОНТРОЛЬ

Основанием для допуска спортсмена к спортивным соревнованиям по медицинским заключениям является заявка с отметкой «Допущен» напротив каждой фамилии спортсмена с подписью врача по лечебной физкультуре или врача по спортивной медицине и заверенной личной печатью, при наличии подписи с расшифровкой ФИО врача в конце заявки, заверенной печатью допустившей спортсмена медицинской организации, имеющей лицензию на осуществление медицинской деятельности, перечень работ и услуг, который включает лечебную физкультуру и спортивную медицину (возможна медицинская справка о допуске к соревнованиям, подписанная врачом по лечебной физкультуре или врачом по спортивной медицине и заверенная печатью медицинской организации, отвечающей вышеуказанным требованиям).

К участию в гонках, допускаются только спортсмены, прошедшие

предварительный медосмотр и допущенные врачом (наличие **ОРИГИНАЛА** медицинской справки **ОБЯЗАТЕЛЬНО**).

МЕДИЦИНСКАЯ СПРАВКА (только оригинал), должна соответствовать требованиям приказа Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 23.10.2020 № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях.

Справка, помимо обязательных реквизитов (подпись и печать врача, печать медучреждения, как правило, треугольная «для справок» и др.), должна содержать обязательную фразу о **ДОПУСКЕ** к занятиям физической культурой и спортом или к участию в лыжном марафоне с указанием дистанции. Срок действия справки не должен превышать 6 (шесть) месяцев.

Использование допинга запрещено. Любое нарушение «Анти-Допинговых Правил» карается соответствующим наказанием.

8. ЗАЯВКИ

Предварительная онлайн-регистрация спортсменов на дистанции **50км** **открывается** с 01 декабря 2022 года и осуществляется до 18-00 часов 30 декабря 2022 г. по ссылке <https://forms.yandex.ru/u/6370d2c343f74f3d8dd5a163/>

С 18-00 часов 30 декабря 2022 г. онлайн - регистрация закрывается. После прохождения предварительной онлайн – регистрации участник звонит руководителю школьного спортивного клуба **МКОУ Есиповская СОШ** на номер: **8 (47347) 6-15-25** или **8 920 216 80 85** для подтверждения заявки и присвоения стартового номера.

В день старта 03 января 2023г. регистрация участников НЕ ОСУЩЕСТВЛЯЕТСЯ.

Выдача стартовых номеров осуществляется при прохождении комиссии по допуску. Каждый участник должен иметь при себе и предъявить на комиссию по допуску следующие документы:

1) Документ, удостоверяющий личность (общегражданский или заграничный паспорт, удостоверение военнослужащего или права на управление автомобилем).

2) Медицинскую справку и страховой полис (только оригинал), согласно п.7 настоящего Положения.

В случае отсутствия ОРИГИНАЛА медицинской справки, спортсмен к участию в соревнованиях НЕ ДОПУСКАЕТСЯ.

3) Возможна командная регистрация участников на гонки, при предъявлении документов указанных в п.п. № 1 и 2 данного раздела и заявки установленной формы с ДОПУСКОМ каждого участника врачом (подпись врача и формулировка **ДОПУЩЕН** напротив каждой фамилии участника и личная печать врача). Заявка должна быть заверена подписями и печатями руководителя организации и руководителя лечебного заведения, допустившего участников к соревнованиям.

Часы работы комиссии по допуску:

29 декабря 2022г. - 10.00 - 16.00 часов - Воронежская обл., Терновский р-н, с. Есипово, ул. Молодежная, д. 11

30 декабря 2022г. - 10.00 - 16.00 часов - Воронежская обл., Терновский р-н, с. Есипово, ул. Молодежная, д. 11

02 января 2023г. - 10.00 - 16.00 часов - Воронежская обл., Терновский р-н, с. Есипово, ул. Молодежная, д. 11

03 января 2023г. (в день старта) с **08.00 - 09.30 часов** на месте проведения соревнований осуществляется работа комиссии по допуску и выдаче стартовых номеров **ТОЛЬКО ДЛЯ УЧАСТНИКОВ ИЗ ДРУГИХ РЕГИОНОВ РОССИИ.**

9. ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ, ХРОНОМЕТРАЖ СОРЕВНОВАНИЙ

Победители и призёры определяются в соответствии с правилами соревнований по лыжным гонкам (ПСЛГ).

Для осуществления хронометража будут работать судейская бригада. На протяжении всей гонки они будут объявлять по микрофону количество оставшихся кругов до финиша и промежуточное время прохождения каждого круга для каждого участника. По окончании гонки будет вывешен протокол предварительных результатов.

10. НАГРАЖДЕНИЕ

Всем участникам после финиша на дистанциях 50км вручается памятная медаль с символикой Марафона «Жан – Уваровский лыжный марафон » и сертификат участника.

Церемония награждения победителей и призеров состоится 03 января 2023 г. в 14-00 часов на стартовой поляне лыжной трассы.

Победители и призёры определяются по лучшему времени прохождения в каждой возрастной группе, в соответствии с правилами проведения соревнований по виду спорта «лыжные гонки».

ПОБЕДИТЕЛИ И ПРИЗЕРЫ ДОПУСКАЮТСЯ НА ЦЕРЕМОНИЮ НАГРАЖДЕНИЯ ТОЛЬКО В СТАРТОВЫХ НОМЕРАХ.

Награждение №1 - Награждение абсолютных победителей и призеров на марафонских дистанции - 50 км для мужчин и для женщин.

Награждение участников марафонской гонки на дистанции 50км в абсолютном зачёте осуществляется дипломами и медалями, победитель - кубком. Награждаются 3 мужчин, занявших первые 3 (три) места в абсолютном зачёте.

Награждение участниц марафонской гонки на дистанции 50км в абсолютном зачёте осуществляется дипломами, медалями и победитель - кубком. Награждаются 3 женщины, занявшие первые 3 (три) места в абсолютном зачёте.

Награждение №2 - Награждение победителей и призеров по возрастным группам на марафонских дистанциях - 50 км для мужчин и для женщин.

Победители и призеры (1 - 3 место) в 10 основных группах среди мужчин (М, М1, М2, М3, М4, М5, М6, М8, М9) марафонской гонки на дистанцию 50км награждаются дипломами и медалями.

Победители и призеры (1 - 3 место) в 10 основных группах среди женщин (Ж, Ж1, Ж2, Ж3, Ж4, Ж5, Ж6, Ж8, Ж9) марафонской гонки на дистанцию 50км награждаются дипломами, медалями.

11. ФИНАНСИРОВАНИЕ

Администрация МКОУ Есиповская СОШ несет расходы по оплате питания судейского аппарата, подготовке мест соревнований и награждению участников на дистанции 50км-мужчины и женщины, за счёт спонсорских и благотворительных пожертвований и иных денежных средств, поступивших от участников и соискателей «Жан–Уваровского Марафона», обеспечиваются статьи затрат, связанные с организационными расходами по подготовке и проведению соревнований.

Расходы по командированию участников на соревнования (проезд, размещение и питание) несут командирующие организации.

Медицинское обслуживание, обеспечение безопасности осуществляется за счёт средств администрации Есиповского сельского поселения Терновского муниципального района. *В случае отсутствия участника на старте во время начала гонки по любым причинам, включая обстоятельства непреодолимой силы, уже оплаченный стартовый взнос **НЕ возвращается**. Доверенное лицо может получить стартовый пакет участника не вышедшего на старт, ТОЛЬКО после окончания гонки.*

В случае отмены или переноса соревнований в связи с резким понижением или повышением температуры, тяжёлыми погодными условиями, ограничениями, связанными с эпидемиологической обстановкой по заболеваемости COVID-19, оргкомитет (жюри) принимает решение о назначении новой даты соревнований или полной отмены соревнований.

*Если соревнования откладываются, участники, заплатившие стартовый взнос, впоследствии допускаются к участию в них БЕЗ дополнительной платы. Если участник решает не принимать участие в перенесённых (отложенных) соревнованиях, стартовый взнос **НЕ возвращается**.*

*В случае отмены соревнований стартовый взнос **НЕ возвращается**. Оргкомитетом будут предложены для участников варианты компенсации*

материальных затрат в виде скидок при оплате стартовых взносов на следующем лыжном марафоне.

Участники соревнований «Жан-Уваровский лыжный Марафон – 2023», обеспечиваются стартовым пакетом с номером участника, информацией от организаторов и рекламно-сувенирной продукцией от партнеров соревнований, медицинской помощью, а также питанием на трассе и после окончания гонки в зоне финиша.

Настоящее Положение является официальным вызовом на соревнования.