


«УТВЕРЖДАЮ»  
Руководитель администрации  
МР «Усть-Вымский»



  
В.А. Лютоев  
« 20 » декабря 2016 г.

«СОГЛАСОВАНО»  
Начальник управления ФКиС  
АМР «Усть-Вымский»



  
Е.А. Башарина  
« 20 » декабря 2016 г.

«УТВЕРЖДАЮ»  
Руководитель администрации  
ГП «Микунь»



  
В.А. Розмысло  
« 20 » декабря 2016 г.

«СОГЛАСОВАНО»  
Председатель ППО  
Микуньского ЛПУМГ



  
Н.Л. Кудряшов  
« 20 » декабря 2016 г.

## ПОЛОЖЕНИЕ

О проведении открытых соревнований по лыжным гонкам  
на марафонских дистанциях  
III «Костюченковский марафон»

## **5. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ И ПРОГРАММА:**

К участию в соревнованиях допускаются все желающие спортсмены по заявкам городских и районных спорткомитетов, спортивных клубов и ведомств, а также возможна личная заявка, в том числе из других субъектов Российской Федерации.

На марафонские дистанции 30 км, 52 км допускаются мужчины не моложе 18 лет, женщины не моложе 19 лет, имеющие соответствующую спортивную подготовку по следующим возрастным группам:

0 гр. (М) 1998-1987 г.р. 18 – 29 лет	5 гр. (МЖ) 1962-1966 г.р. 50 – 54 лет
0 гр. (Ж) 1997-1987 г.р. 19-29 лет	6 гр. (МЖ) 1957-1961 г.р. 55- 59 лет
1 гр. (МЖ) 1982-1986 г.р. 30 – 34 лет	7 гр. (МЖ) 1952-1956 г.р. 60 – 64 лет
2 гр. (МЖ) 1977-1981 г.р. 35 – 39 лет	8 гр. (МЖ) 1947-1951 г.р. 65 – 69 лет
3 гр. (МЖ) 1972-1976 г.р. 40 – 44 лет	9 гр. (МЖ) 1946 г.р. 70 лет и старше
4 гр. (МЖ) 1967-1971 г.р. 45 – 49 лет	

Стартовый взнос для участников (мужчин и женщин) составляет 500 (пятьсот) рублей.

К участию в соревнованиях на марафонских дистанциях 22 км, 30 км допускаются старшие и средние юноши и девушки, имеющие соответствующую спортивную подготовку по следующим возрастным группам:

- Старшие юноши 1999-2000 г.р.
- Средние юноши 2001-2002 г.р.
- Старшие девушки 1998-2000 г.р.
- Средние девушки 2001-2002 г.р.

Возраст спортсменов во всех возрастных группах определяется на 31.12.2016 года. Соревнования проводятся по кругу 7.5 км. Организован питательный пункт. Время в пути 5 часов.

## **6. ФИНАНСОВЫЕ РАСХОДЫ:**

Расходы, связанные с проведением соревнований, несут: Администрация МР «Усть-Вымский», Администрация ГП «Микунь», ООО «СеверСтройТранс», ППО Микуньского ЛПУМГ. Стартовый взнос участников соревнований расходуется на призовой фонд. Командировочные расходы за счет командирующих организаций.

## **7. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И НАГРАЖДЕНИЕ:**

Личные места участников в марафонских дистанциях определяются в каждой возрастной группе в соответствии с утвержденными правилами соревнований по лыжным гонкам.

Участники, занявшие 1,2,3-е места в каждой возрастной группе награждаются дипломами, медалями, призами.

Каждый участник соревнований получает памятный приз. Учреждены специальные призы. Торжественное награждение состоится в 16 часов.

## **8. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ:**

Предварительные заявки на участие в лыжном марафоне принимаются до 02 февраля 2017 года. Необходимо предоставить следующие документы:

- заявку по установленной форме с допуском врача на каждого участника;
- полис страхования от несчастного случая;
- паспорт (свидетельство о рождении);
- при регистрации письменно подтвердить личную ответственность за состояние здоровья, техническую подготовленность и тренированность.

Судейская коллегия состоится 03 февраля на лыжной базе (г. Микунь, ул. Гоголя, 23). По всем вопросам проведения соревнований и размещения обращаться к организатору соревнований.

Контакты: Летунов Денис, тел. 8 904 2369770, e-mail: denisludmila@yandex.ru.

Проезд ж/д транспортом до ст. Микунь Северной железной дороги.

**Данное положение является официальным вызовом на соревнования.**



## **1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ:**

- популяризация лыжного спорта и развитие марафонского движения;
- повышение рейтинга лыжников Республики Коми в Союзе Марафонцев «Лыжная Россия»;
- определение сильнейших лыжников в возрастных группах;
- повышение спортивного мастерства;
- укрепление дружественных спортивных связей;
- пропаганда здорового образа жизни и занятий лыжным спортом.

## **2. ВРЕМЯ, ДИСТАНЦИЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ:**

Соревнования проводятся 04 февраля 2017 года на лыжной трассе города Микунь Республики Коми. Марафонские дистанции:

- мужчины - 52 км - входит в зачёт СМЛР
- женщины – 30 км
- старшие и средние юноши – 30 км
- старшие и средние девушки – 22 км

Начало соревнований в 10 часов 00 минут. Старт общий. Стилль хода классический.

## **3. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ СОРЕВНОВАНИЙ:**

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляет организатор соревнований Летунов Денис и оргкомитет.

Непосредственное проведение соревнований возлагается на МБОУ ДОД «ДЮСШ г. Микунь», главную судейскую коллегия и любителей лыжного спорта г. Микунь.

Главный судья соревнований – Медведева Мария Анатольевна.

Технические делегаты: - президент региональной Ассоциации любителей лыжного спорта Республики Коми Старцев Виталий Степанович, мастер спорта по лыжным гонкам Кузнецов Игорь Адольфович.

## **4. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ, МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ:**

Спортивные соревнования проводятся на объектах спорта, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов по вопросам обеспечения общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а также отвечать требованиям правил вида спорта.

Участие в спортивных соревнованиях осуществляется только при наличии полиса страхования жизни и здоровья от несчастных случаев, который представляется на каждого участника спортивных соревнований в комиссию по допуску участников.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 1 марта 2016 г. № 134 "О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом.

Основанием для допуска спортсмена к спортивным соревнованиям по медицинским заключениям является заявка с отметкой "Допущен" напротив каждой фамилии спортсмена с подписью врача по лечебной физкультуре или врача по спортивной медицине и заверенной личной печатью, при наличии подписи с расшифровкой ФИО врача в конце заявки, заверенной печатью допустившей спортсмена медицинской организации, имеющей лицензию на осуществление медицинской деятельности, перечень работ и услуг, который включает лечебную физкультуру и спортивную медицину (возможна медицинская справка о допуске к соревнованиям, подписанная врачом по лечебной физкультуре или врачом по спортивной медицине и заверенная печатью медицинской организации, отвечающей вышеуказанным требованиям).

Медицинские осмотры участников спортивных соревнований проводятся не ранее, чем за 10 дней до начала проведения спортивных соревнований.