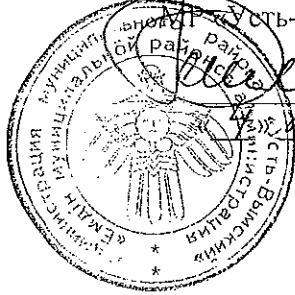


«УТВЕРЖДАЮ»

руководитель администрации  
Муниципального района «Усть-Вымский»



В.А. Лютоев

4 августа 2014 г.

«СОГЛАСОВАНО»

Директор МБОУ ДОД  
«ДЮСШ г. Микунь»

Е.А. Башарина  
04 августа



## ПОЛОЖЕНИЕ

О проведении открытых соревнований по лыжным гонкам на марафонских дистанциях  
«Костюченковский марафон»  
в честь 65-летнего юбилея Виктора Костюченко

### 1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ:

- популяризация лыжного спорта и развитие лыжных гонок;
- повышение спортивного мастерства;
- определение сильнейших лыжников в возрастных группах;
- укрепление дружественных спортивных связей;
- чествование Виктора Владимировича Костюченко – ветерана спорта, энтузиаста и спортивного активиста.

### 2. ВРЕМЯ, ДИСТАНЦИЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ:

Соревнования проводятся 04 января 2015 года на лыжной трассе города Микунь Республики Коми. Марафонские дистанции – мужчины – 65 км

- мужчины - 50 км (СМЛР)

- женщины – 30 км

Начало соревнований в 10 часов 00 минут. Старт общий. Стилль хода классический.

### 3. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ СОРЕВНОВАНИЙ:

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляет организатор соревнований Летунов Денис Геннадьевич.

Непосредственное проведение соревнований возлагается на МБОУ ДОД «ДЮСШ г. Микунь», главную судейскую коллегию и любителей лыжного спорта г. Микунь.

Главный судья соревнований – Башарина Евгения Адольфовна.

Технический делегат – мастер спорта по лыжным гонкам Кузнецов Игорь Адольфович.

### 4. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ:

В целях обеспечения безопасности зрителей и участников соревнований, соревнования разрешается проводить на спортивных сооружениях, принятых к эксплуатации государственными комиссиями, а также при условии наличия актов технического обследования о готовности спортивного сооружения к проведению мероприятия, в соответствии с «Положением о мерах по обеспечению общественного порядка и безопасности, а также эвакуации и оповещения участников и зрителей при проведении массовых мероприятий» (№786 от 17.10.83), «Рекомендациями по обеспечению безопасности профилактики травматизма при занятиях физической культурой и спортом» (№ 44 от 01.04.1993 г.).

## **5. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ И ПРОГРАММА:**

К участию в соревнованиях допускаются все желающие спортсмены по заявкам городских и районных спорткомитетов, спортивных клубов и ведомств, а также возможна личная заявка, в том числе из других субъектов Российской Федерации.

Все спортсмены должны иметь допуск врача к соревнованиям и Полис страхования от несчастных случаев, а также предъявить документ, удостоверяющий возраст участника. При регистрации письменно подтвердить личную ответственность за состояние здоровья, техническую подготовленность и тренированность.

К участию в соревнованиях на марафонских дистанциях 30 км, 50 км и 65 км допускаются мужчины не моложе 18 лет, женщины не моложе 19 лет, имеющие соответствующую спортивную подготовку. Зачётный «полтинник» - засчитывается в Союзе Марафонов «Лыжная Россия» (СМЛР).

Гонка состоится при любом количестве участников по следующим возрастным категориям:

- |                |                |
|----------------|----------------|
| 0) 18 – 29 лет | 5) 50 – 54 лет |
| 1) 30 – 34 лет | 6) 55 – 59 лет |
| 2) 35 – 39 лет | 7) 60 – 64 лет |
| 3) 40 – 44 лет | 8) 65 – 69 лет |
| 4) 45 – 49 лет | 9) 70 и старше |

Возраст спортсменов во всех возрастных группах определяется на 04.01.2015 года, полных лет по каждой возрастной группе. В случае участия в одной из групп трёх или менее спортсменов, данная группа объединяется с группой младше по возрасту.

Соревнования проводятся по кругу 10 км.

Организован питательный пункт.

Время в пути 6 часов.

Всем любителям лыжного спорта независимо от возраста и пола предлагается пройти любую дистанцию – 10 км, 20 км.

Стартовый взнос для участников марафонских дистанций (мужчин и женщин) составляет 200 (двести) рублей.

## **6. ФИНАНСОВЫЕ РАСХОДЫ:**

Расходы, связанные с проведением соревнований несут: Администрация МР «Усть-Вымский», спонсоры, организатор соревнований. Стартовый взнос участников соревнований расходуется на призовой фонд. Командировочные расходы за счет командирующих организаций.

## **7. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И НАГРАЖДЕНИЕ:**

Личные места участников в марафонских дистанциях определяются в каждой возрастной группе в соответствии с утвержденными правилами соревнований по лыжным гонкам.

Участники, занявшие 1,2,3-е места в каждой возрастной группе награждаются дипломами, медалями, призами.

Каждый участник соревнований, в том числе любители лыжного спорта, получают памятный приз. Учреждены специальные призы. По окончании соревнований состоится торжественное награждение.

## **8. ЗАЯВКИ:**

Предварительные заявки на участие в лыжном марафоне принимаются до 02 января 2015 года. По всем вопросам проведения соревнований обращаться к организатору: Летунову Денису Геннадьевичу: тел. 8 904 2369770 e-mail: denisludmila@yandex.ru.

Проезд ж/д транспортом до ст. Микунь Северной железной дороги.

Данное положение является официальным вызовом на соревнования.